



4Life

Supliment alimentar cu **Omega 3, Omega-6 și Vitamina E**



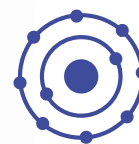
Funcția inimii¹



Omega 3₂



Omega-6₃



Stres Oxidativ⁴



Vitamina E₄

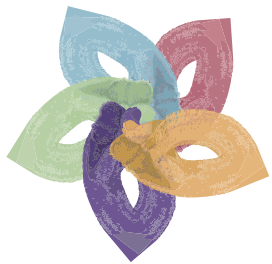
4LIFE FUNDAMENTALS™ **COMPLEX ACIZI GRAȘI ESENȚIALI**

(1) Acidul eicosapentaenoic și acidul docosahexaenoic contribuie la funcționarea normală a inimii. Efectul benefic se obține cu un aport zilnic de 250 mg de EPA și DHA.

(2) Acid alfa-linolenic (ALA), acid eicosapentaenoic (EPA) și acid docosahexaenoic (DHA).

(3) Acid gamma linolenic (GLA) și acid linolenic conjugat (CLA).

(4) Vitamina E contribuie la protejarea celulelor de stresul oxidativ.



OMEGA-3 & OMEGA-6

4LIFE FUNDAMENTALS™ COMPLEX DE ACIZI GRAȘI ESENȚIALI



60
SOFGELS

GREUTATE NETĂ:
111,21g

DIRECTII:

Luați două (2) capsule pe zi cu 240 ml de lichid, de preferință cu mesele principale.

INFORMATII NUTRITIONALE:

Doza zilnică: Două (2) capsule moale

Doze zilnice per recipient: 30

Cantitate pe porție zilnică	% VNR*	
Ulei de pește	1086,5 mg	-
EPA	300 mg	-
DHA	200 mg	-
Vitamina E	3 mg	25%
Uleiul de in	265,2 mg	-
Ulei din semințe de borage	186,7 mg	-
Ulei din semințe de sofran	157 mg	-

* VNR: Valori de referință pentru nutrienți



- Măncați pește gras de cel puțin două ori pe săptămână?
- Cunoașteți importanța acizilor grași esențiali?

Nu toate grăsimile pe care le consumăm în dieta noastră sunt la fel. Există grăsimi compuse din acizi grași esențiali de care organismul nostru are nevoie și care trebuie incluse în alimentația noastră.

Pielea, creierul, sistemul cardiovascular și imunitar au nevoie de acizi grași esențiali pentru a funcționa corect.

Nu includem cantități suficiente din unii dintre acești acizi grași esențiali în dieta noastră. Un exemplu sunt acizii grași omega-3 care se găsesc în peștele gras și în alte alimente (semințe de in, nuci etc...).

Ce oferă Complexul de acizi grași esențiali?

- Acizi grași omega-3 (ALA, EPA și DHA) care provin din uleiul de pește și omega-6 (GLA și CLA) care provin din ulei de semințe de in, ulei de semințe de borage și ulei de semințe de sofran.
- Doza zilnică de 500 mg de EPA și DHA, acizi grași omega-3, care contribuie la **funcția normală a inimii**.
- Vitamina E contribuie la **protejarea celulelor de stresul oxidativ**. Conține o formă foarte pură de ulei de pește.

INGREDIENTE:

Ulei de Pește, gelatină, apă, agent de glazură (glicerol), în (*linum ussitatissimum*), ulei de semințe, borage (*Borago officinalis*) ulei de semințe, șofrănel (*Carthamus tinctorius*) ulei de semințe și antioxidant (extract bogat în tocoferol).



Avertizări: Nu depășiți doza zilnică recomandată. Suplimentele alimentare nu trebuie folosite ca substitut pentru o dietă variată și echilibrată sau pentru un stil de viață sănătos. A NU SE LASA LA INDEMANA COPIILOR. A se păstra într-un loc uscat și răcoros.